

Påmelding

Påmeldingsfrist: 30. september 2019



ÅSERAL KOMMUNE:

Omsorgskontoret tlf 38 28 59 20 (mellom kl 8 - 15)



HÆGEBOSTAD KOMMUNE:

Eiken bu- og omsorgssenter tlf 38 34 92 20 (mellom kl 8 - 15)

PÅRØRENDESKOLEN

i Hægebostad og Åseral

*Kurs for pårørende eller
nær venn til personer med demens*

OKTOBER/NOVEMBER 2019



Et interkommunalt samarbeid mellom Hægebostad kommune og Åseral kommune

Hva er pårørendeskolen?

Pårørendeskolen er et kurstilbud til deg som har et familiemedlem eller en nær venn med demenssykdom. Personen med demens kan bo hjemme eller på institusjon. Gjennom faglige forelesninger, plenums- og gruppesamtaler får du kunnskap om demens og innsikt i hvilke følger sykdommen kan ha for personen med demens, deg som pårørende og øvrige familie. Du treffer andre pårørende i samme situasjon og fagpersoner med kompetanse på området.

Hva inneholder kurset?

Kurset er lagt opp over 4 samlinger med følgende temaer:

1. samling:

Demenssykdommene, sykdomslære, utfordrende adferd. Foredragsholder: Paal Friis

2. samling:

Taps-/sorgreaksjoner • Stress/mestring • Holdninger
Foredragsholder: Ann-Margret Haaland

3. samling:

Sosiale aktiviteter vi kan gjøre sammen
Foredragsholdere: Katrine Homdrum
Hvordan er det å være nær pårørende til personer med demens. Foredragsholder: En pårørende forteller / film

4. samling:

Lovverket • Tilbud i kommunene • Veien videre
Foredragsholder: Sykepleier/demenskoordinator Bjørg Hamran
Hjelpemidler. Foredragsholder: Ergoterapeut Mailinn Syvertsen

Praktiske opplysninger

Sted: Eiken bu- og omsorgssenter

Varighet

I alt 4 samlinger på følgende datoer: 16.10., 23.10., 30.10. og 6.11.
Fra kl. 18:00 - 21:00. Påmelding innen 30. september 2019.

Servering av mat og kaffi. Gi beskjed om evt. diett. Kurset er gratis.

For nærmere opplysninger, kontakt gruppeledere:

Åseral:

Elin Reiersdal / Allis Austegard - tlf. 38 28 59 20

Hægebostad:

Hilde Nesland Stendal / Janne Ås - tlf. 38 34 92 20

Pårørendeskolens målsetting

- Gi pårørende økt kunnskap om demenssykdommer.
- Gi innsikt i metoder for kommunikasjon og samhandling med personer med demens.
- Bidra til at pårørende får bedre kjennskap til rettigheter og aktuelle lover og hvordan man får kontakt med hjelpeapparatet.
- Tilby støtte gjennom å møte andre pårørende som er i samme situasjon.

På pårørendeskolen vektlegger vi åpenhet i trygge omgivelser. Fortrolige opplysninger som kommer frem, skal forbli mellom deltakerne.

Ta kontakt hvis du har behov for avlastning/transport for å kunne delta på kurset. Vi vil prøve å være behjelpelig med det.